

## Kartoffelpüree mit Rahm- Spinat und Spiegel Ei oder Fischstäbchen wennse hast

Was du hierfür, für 2 Personen im Haus haben solltest:

### Kartoffel Püree:

500 gr Kartoffel mehlig kochend

200 ml Milch

Salz

Muskat

40 gr. Butter

### Rahm Spinat

200 gr. Spinat

40 gr. Zwiebel oder Schalottenwürfel

5 gr. Knoblauchzehen gehackt

100 ml Sahne/ Kochcreme

1 TI Mondamin/ Stärke mit 2 TI Wasser vermischt

Zucker

Salz

Pfeffer schwarz

Muskat

Eier/Fischstäbchen oder was Veganes zum braten

## Waldorfsalat

¼ Sellerie Knolle, geschält in dünnste Scheiben geschnitten und anschließend in feinste Streifen

Ca. 100 gr. Mayo

Mayo selbstgemacht

1 ei

200 ml Öl

1 Tl Senf

Zitronensaft

Salz, Zucker, Pfeffer

1 Apfel

Nüsse nach Gusto(Original wäre Walnuss)

Salz, Zucker, Pfeffer